

MODULE EM1 : FORMATION A LA SECURITE (PREVENTION DES ACCIDENTS)

D3NO00082



Objectifs :

Acquérir les bases d'un geste et d'une posture adéquate afin de réduire la fatigue
Connaitre les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques pour les diminuer
Participer à l'amélioration des conditions de travail

Public :

Toute personne appelée à effectuer des manutentions et manipulations ou souffrant de « maux de dos »

Pré requis :

Maîtriser les savoirs fondamentaux du socle commun de connaissances, de compétences et de culture

Handicap :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : Nous consulter pour l'inscription

Méthode mobilisée :

Exposés,
Etudes de cas,
Discussions de groupe,
Travaux pratiques. 80 % de pratique pendant cette formation

Modalités d'évaluation :

Evaluation en salle via un questionnaire écrit ou oral

Validation :

Certificat de réalisation

Durée :

1 jour

Délai d'accès à la formation :

Nous consulter

Tarif :

Nous consulter

Programme :

L'homme et les accidents du travail

Définition, Indicateurs de sécurité,
Système de réparation

Manutention et réglementation

Obligations, Charges admissibles,
Loi du 6 décembre 1976 et décrets d'application

La mécanique humaine – notions d'anatomie

Muscles et squelette, Colonne vertébrale, Disques intervertébraux

La prévention des accidents

Les principes de manutention manuelle
Les bons gestes et les bonnes postures selon les objets à manipuler
Sécurité physique et diminution de la fatigue

L'organisation des postes de travail

Critères de choix de la posture de travail
Volume de travail, hauteur des plans de travail
Efforts musculaires

Pôle Formation UIMM de Champagne-Ardenne

Ardennes : 1 rue Boucher de Perthes - 08020 Charleville-Mézières - Tél. 03 24 33 18 70 (Siège social de l'AFPI CA)

Aube : 12 rue Québec - 10430 Rosières-Près-Troyes - Tél. 03 25 71 29 71

Marne : Zone Farman - 3 rue Max Holste CS110004 - 51685 Reims Cedex 2 - Tél. 03 26 89 60 00

Haute-Marne : 13 rue de la Tambourine - 52115 Saint-Dizier - Tél. 03 25 07 52 00

Tous nos établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En cas, de situation de handicap, merci de prendre contact avec notre référent.

fc@formation-industries-ca.fr / formation-industries-ca.fr

